



E i n s c h r e i b e f o r m u l a r

für die Mitarbeitenden der Psychiatrischen Dienste Graubünden

Die/der Unterzeichnende

- beantragt die Teilnahme an „Verwaltung bewegt“, einem Programm zur Förderung der Gesundheit der Mitarbeitenden der Kantonalen Verwaltung, der selbstständigen kantonalen Anstalten und der kantonalen Gerichte.
- ist damit einverstanden, dass ihr/ihm für die Teilnahme an allen Kursen/Aktivitäten von „Verwaltung bewegt“ die einmalige Abogebühr von 60.-- Franken für das Kalenderjahr 2026 vom Lohn abgezogen wird.

Organisatorisches

1. Die/der Unterzeichnende erhält einen Ausweis (Jahresabo), welcher sie/ihn für die Teilnahme an allen Kursen/Aktivitäten berechtigt. Dieser Ausweis ist nicht übertragbar und gilt für das Kalenderjahr 2026 (Januar – Dezember).
2. Gewisse Kurse/Aktivitäten verlangen eine vorgängige Anmeldung. Bei zu vielen Anmeldungen kann es sein, dass nicht alle berücksichtigt werden können. Bei grosser Nachfrage können zusätzliche Kurse ausgeschrieben werden. Ein Recht auf die Teilnahme an einer spezifischen Aktivität besteht jedoch nicht.
3. Die Aktivitäten finden im Raum Chur, Davos, Landquart, Engadin und Ilanz statt. Alle Teilnehmenden sind für die Hin- und Rückfahrt selber verantwortlich. Bei sportlichen Aktivitäten versucht der Anbieter, Duschkmöglichkeiten zur Verfügung zu stellen.
4. Es kann vereinzelt Anlässe geben, für die ein zusätzlicher Beitrag pro Teilnehmer/-in erhoben wird (z.B. für Lebensmittel bei Kochkursen). Diese Anlässe werden dann entsprechend gekennzeichnet und die Teilnehmenden explizit darauf hingewiesen.

Name, Vorname:

Dienststelle/Anstalt/Gericht: Psychiatrische Dienste Graubünden.....

Interne Telefon-Nummer:

Datum und Unterschrift:

Wichtig: Senden an: Psychiatrische Dienste Graubünden
"Verwaltung Bewegt"
Loëstrasse 220
7000 Chur



graubünden-bewegt.ch

Kantonales Programm in Zusammenarbeit
mit Gesundheitsförderung Schweiz